



〒240-0026
保土ヶ谷区榎太坂
3-1-1
榎太坂スクエアA棟1階
横浜市榎太坂
コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
平成28年2月1日発行

榎太坂ふれあい地域寄席のお知らせ

落語と手品で、楽しいひと時を過ごしましょう！

日時：3月5日(土) 13時～14時30分
定員：50名
対象：どなたでも
参加費：無料
申し込み：2月16日(火)より電話・来館にて

《演者と演目》
絵書家 筆之輔…転失気
演奏家 波と婆…当日のお楽しみ



横浜市榎太坂コミュニティハウス 2月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月～土 9:00～21:00
日・祝 9:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 親子3B体操 10:00～11:30	2 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	3	4	5	6 歌声サロン 13:00～14:30
7	8	9 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	10	11	12	13 ごんたカフェ 13:30～15:30
14 吹き矢 男性12:30～14:30 女性14:30～16:30	15 休館日	16 子育て支援 10:00～12:00 読み聞かせ有り パソコンよこはま宿 13:30～16:30	17	18 健康体操 13:30～16:00	19	20 あそびの広場 10:00～12:00 ダンスフィットネス 13:00～13:45
21	22 3B体操 9:30～12:00	23 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	24	25	26	27 ダンスフィットネス 11:00～11:45 ごんたカフェ 13:30～15:30
28	29					

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

布ぞうい作りのお知らせ

日時：3月27日(日) 9時30分～16時
定員：10名
対象：30歳から80歳代の方で床に座って作業が出来る方
参加費：300円
持ち物：布(詳細別途案内)、昼食、飲み物、上履き、下足袋
申し込み：2月16日(火)より電話・来館にて



参加された方の作品です



講師：佐々木先生

コミハ俳壇

満天星の赤き芽 定る垣根かな 美千代
ぼろ市の真贋 並ぶ莫蔭の上 幸子
動画いま静止画となり凍る滝 敏典
雪晴や絶え間なく落つ軒 雪 佐智子
初霜を踏みて小さき音をきく 弓子
法螺貝の響く山寺もみじ濃し 武明し
秋日燦デブッチョ細っちよ興もむ 玲子
秋刀魚焼く己が脂をしたたらす 和枝
衣被列れるならばきっぱりと 元明と



使わなくなったノート型パソコンがございましたら寄贈していただませんか？
寄贈お待ちしております！(なるべく汚れの少ないものをお願いします)



当館に関するご意見・ご要望・苦情相談は
ご意見箱・電話でも受け付けています。

榎太坂コミュニティハウス
☎713-6625

保土ヶ谷区榎太坂3-1-1
榎太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者：
特定非営利活動法人ワーカーズコープ
(平成24年4月1日～平成29年3月31日)



自主事業のお知らせ



2月の自主事業のご案内

お申込み:来館か ☎713-6625へ

自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
歌声サロン	2月6日(土) 13:00～14:30	どなたでも／ 50名	200円／ 受付中	皆で歌って心身共にリフレッシュしましょう。 ／上履き、下足袋。
ダンスフィットネス	2月20日13:00～ 2月27日11:00～ (土) 各45分	成人、70代の方もOK／ 各25名	体験につき 無料／ 受付中	有酸素運動を行い、簡単な振り付けを楽しめます。 ／室内用ウォーキングシューズ、下足袋、飲み物。
あそびの広場	2月20日(土) 10:00～12:00	小学生	無料／ 申込み不要	毎回楽しい遊びがいっぱい！ 
ごんたカフェ	2月13日、27日(土) 13:30～15:30	65歳以上	100円／ 申込み不要	13日は、スポーツを楽しもう(輪投げ等) 27日は、ひな祭り関係の小物作り
吹き矢	2月14日(日) 男性12:30～14:30 女性14:30～16:30	成人／ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円／ 受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に！老化防止に！ ／上履き、下足袋。
親子3B体操	2月1日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上)と親／ 20組	400円／ 受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。 ／上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	2月22日(月) 9:30～12:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	ボール・ベル・ベルダーの用具を使う健康体操です。 ／上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	2月18日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 受付中	簡単なストレッチや介護予防の運動をしています。 ／上履き、下足袋、タオル、飲み物。



★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿	2月2日、9日 16日、23日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料／ 申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	2月2日、9日 16日、23日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料／ 申込み不要	育児相談OK。お子さんはおもちゃで遊べます。ママさん同士の交流も。16日読み聞かせあり。 ／下足袋。

読み聞かせは
第3火曜 11:40～11:50

2月 新刊図書のご案内



〔図書名〕	〔著者〕	備考
桜ほうさら 上下巻	宮部 みゆき	人生の切なさ、ほろ苦さ、人々の温かさが心にしみる物語
魔女の封印	大澤 在昌	一瞬で生命を奪い日本の安全保障も脅かす1億人に1人の存在
わかれ	瀬戸内 寂聴	書かずにいられない衝動で紡ぎだされた小説9編
決戦！三國志	木下昌輝 他4名	「決戦！シリーズ」に三國志が登場！英雄たちの無双演舞
我が家のヒミツ	奥田 英郎	笑って泣いて人生が愛おしくなる家族小説
となりのセレブたち	篠田 節子	欲望のままに突き進む現代人の解体新書。痛快短編小説集

【2月新刊図書】
2月1日(月)より
予約受付開始。
用意が出来次第、
ご連絡いたします。

3月の自主事業のご案内



自主事業	日時	対象／定員	費用／申込み	内容／持ち物
ふれあい地域寄席	3月5日(土) 13:00～14:30	どなたでも／ 50名	無料／ 2月16日から	落語と奇術で楽しいひと時をお過ごしください ／上履き、下足袋。 
布ぞうり作り	3月27日(日) 9:30～16:00	どなたでも／ 10名	300円／ 2月16日から	あなただけのオリジナルの布ぞうりを作りましょう。 ／布(別途案内)、飲み物、昼食、上履き、下足袋
あそびの広場	3月19日(土) 10:00～12:00	小学生	無料／ 申込み不要	毎回楽しい遊びがいっぱい！ 
ごんたカフェ	3月12日、26日(土) 13:30～15:30	65歳以上	12日100円 26日500円 (お弁当代)／ 申込み不要	12日は、はまちゃん体操(脳トレ) 26日は、お花見気分でお弁当を食べる会
吹き矢	3月13日(日) 男性12:30～14:30 女性14:30～16:30	成人／ 各15名 (初回マウスピース100円)	300円／ 2月14日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物 
親子3B体操	3月7日(月) 10:00～11:30	子(1歳以上)と親／ 20組	400円／ 2月1日から	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。 ／上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	3月28日(月) 9:30～12:00	60歳以上／ 20名	300円／ 2月22日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物 
健康体操	3月17日(木) 13:30～16:00	60歳以上／ 20名	300円／ 2月18日から	上履き 下足袋 タオル 飲み物 

★無料・予約不要です★

パソコンよこはま宿	3月1日、8日 15日、29日(火) 13:30～16:30	どなたでも	無料／ 申込み不要	
子育て支援	3月1日、8日 15日、29日(火) 10:00～12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料／ 申込み不要	下足袋。 

コミハ歳時記

今年の冬は極端な暖冬で梅の花や菜の花が日当たりのよい所では1月上旬には咲き始めました。開花時期が3月頃からの椿の一種の侘助(わびすけ)も咲き始め椿のように華やかではない姿が



お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス☎713-6625まで